

Sydäniskurin I. defibrillaattorin käyttöopastus klubilla 8.8.24 klo 17

Tammer-Golfin senioritoimikunta ja klubitoimikunta järjestävät sydäniskurin käyttöopastuksen klubilla torstaina 8.8.24. klo 17.00.

Tilaisuus järjestetään yhteistyössä Tampereen Sydänyhdistys ry:n kanssa. Opettajina toimivat koulutussuunnittelija Jarno Sillman Tampereen Sydänsairaalaista ja suunnittelija Maija Sankari Tampereen Sydänyhdistyksestä.



Kun sydän on pysähtynyt, on kiire auttaa. Sydänpysähdystilanteessa sydän ei pumpkaa verta aivoihin eikä muualle elimistöön. Apua tarvitaan minuuttien sisällä.

Jos paineluevitys ja sydäniskurin käyttö aloitetaan alle viiden minuutin kuluessa, selviytymismahdollisuudet moninkertaistuvat.

Sydänpysähdystilanteissa ensimmäisenä paikalla olevalla on tärkein rooli autettavan pelastamisessa. – Se voit olla seuraavaksi sinä.

<https://sydan.fi/sydaniskuri/>

Kaikkien on hyvä tietää, miten sydäniskuri toimii. Opastus antaa toimintaohjeet tositilannetta varten.

Opastukseen ovat tervetulleita kaikki TG:n jäsenet.

Ilmoittaudu tilaisuuteen tiistaihin 6.8. klo 16.00 mennessä Wisegolfin tai caddiemasterille.

Tervetuloa!

Senioritoimikunta
Klubitoimikunta